



## RELAZIONE 2015 E PROGRAMMAZIONE DI MASSIMA 2016 DELLA BANCA DEL TEMPO DI VALMADRERA

Cara socia/carso socio,

La relazione che ci apprestiamo a leggere ci parla di una Banca del Tempo che, dopo anni di crescita continua, per la prima volta nella sua breve storia non aumenta il numero delle ore scambiate in modo forte e inatteso, ma, pur con un lieve incremento, conferma sostanzialmente i valori dell'anno precedente. Molto importante, però, il fatto che diminuendo il numero di ore scambiate per ragioni organizzative risultano molto aumentati gli scambi diretti tra soci. Le ore scambiate nel 2015 sono 1704, mentre nel 2014 erano state 1670. Oltre a confermare i valori di ore scambiate possiamo registrare un consolidamento della realtà di Galbiate, che quest'anno è arrivata a scambiare circa 500 ore. Continuiamo a puntare molto sugli scambi tra soci e a volte non contabilizziamo quelli prettamente organizzativi o di interlocuzione con enti pubblici/privati, con singoli cittadini interessati alla nostra attività o addirittura ad aprire una Banca del Tempo (da ora BdT) sul loro territorio. Quando più avanti leggeremo i valori delle ore scambiate saranno certamente imprecisi, perché tante ore sono state perse a seguito della non riconsegna degli assegni e di alcuni problemi informatici. Come accaduto anche in passato la relazione sarà divisa in una parte analitica/interpretativa e una propositiva.

Per passare alla parte analitica i soci attivi nel 2015 sono stati 179 (133 dagli anni precedenti - 46 nuove iscrizioni!), tutti sono stati contattati per almeno uno scambio, per quanto breve, anche se non si è concluso positivamente. ). I soci non di origini italiane sono 18 e provengono da quasi ogni continente. I nostri soci provengono da molti comuni del circondario. La parte del Leone, tra i soci non valmadreresi, è sicuramente interpretata da chi proviene da Galbiate (42 soci), seguono Lecco, Malgrate, Civate e numerosi altri comuni del circondario. L'età media dei nostri soci è 54 anni. Abbiamo 19 soci tra i 18 e i 35 anni e 36 soci tra i 65 e gli 85 anni. La moda (anno in cui abbiamo più soci) è 53 anni. Le ore impiegate per l'apertura degli sportelli sono 581, mentre quelle organizzative (riunioni del direttivo o di gruppi di lavoro per il baratto o per qualsiasi altra attività necessaria a un'efficace funzionamento dell'associazione) 204. Il totale delle ore organizzative scende a 785, mentre nel 2014 erano state 963. Le ore legate a scambi tra soci e tra soci e la BdT sono 919 (nel 2014 707) e indicano uno spostamento importante e significativo dall'organizzazione verso il reale e concreto sostegno dei bisogni di comunità. Indice, anche di una associazione che viaggia senza troppo bisogno di essere organizzata, in cui i meccanismi girano autonomamente. Le attività con più ore sono state:

1. Piedibus (260 di cui 183 a Galbiate e 77 a Valmadrera)
2. Mantenimento del sito e della comunicazione in generale (100);
3. Lezioni di Qi Gong (97);
4. lavori di sartoria (57) a cui bisogna aggiungere 10 ore di riparazioni di maglieria (tot. 67);
5. Preparazione pasti di gruppo/dolci (57)
6. Lezioni di lingua francese (40)
7. Attività sportive (38.5);
8. Bricolage e piccole riparazioni (37.5) a cui aggiungere 11 ore di riparazioni elettriche (tot. 48.5)
9. Organizzazione feste (29)



## 10. Benessere femminile (20)

Per fare una analisi più generale si può affermare che le macro aree in cui abbiamo scambiato sono state gli accompagnamenti (260 ore), il benessere individuale (164 ore tra Qi Gong, benessere femminile, sport e massaggi), i bisogni famigliari (137 ore tra sartoria, cucina, ripetizioni e stiratura), la socialità/cultura (91 ore tra lezioni/aperitivo in francese, feste, gite) e le riparazioni e le manutenzioni anche informatiche (64 ore tra bricolage, elettricista, computer).

Le attività collettive che abbiamo svolto nell'anno sono molteplici:

- Cene sociali;
- Concorso per il logo celebrativo;
- Lezioni di Qi Gong;
- Incontri sul benessere femminile;
- Torneo di Scala 40/Burraco;
- Corso sulle mappe mentali;
- Camminata dell'Amicizia (Bosisio Parini);
- Gita a Cremona (Cr);
- Orto con i ragazzi del CFP A. Moro di Valmadrera;
- Il risveglio del bosco (gita sul M<sup>te</sup> Barro al primo mattino);
- Corso e sfilata per la costruzione degli abiti di carta;
- Picnic a Pescate e visita del Museo della seta Abegg;
- Visita a EXPO 2015;
- Giro cicloturistico del lago di Annone e visita al Museo Etnografico di Galbiate;
- Il sabato delle Associazioni al Parco Ludico;
- Incontro di Bergamo (9 di noi);
- Partecipazione alle feste di paese a Galbiate;
- Baratto;
- Festa di Halloween;
- Laboratorio per la costruzione di addobbi natalizi;
- Aperitivo in francese.



Vista la grandissima quantità di attività svolte lo scorso anno non mi soffermerò, diversamente dal passato, su ognuna di esse, ma farò delle considerazioni più generali sull'insieme e qualche puntualizzazione su specifiche attività.

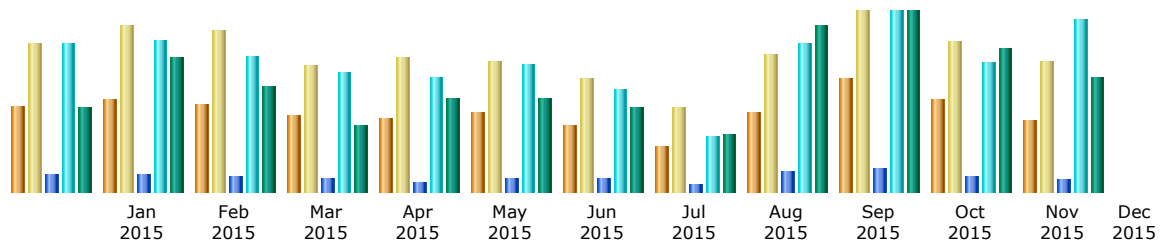
In generale possiamo dire che le attività sono state generalmente molto apprezzate e oltre all'apertura verso l'esterno delle nostre attività abbiamo visto un rinsaldarsi del gruppo ampliando il numero di soci impegnati nel suggerire/promuovere/organizzare gli eventi. I corsi/laboratori sono in tutte le occasioni ampiamente partecipati. Queste attività coinvolgono fasce di soci mediamente molto ampie e diverse, segno della capacità di raggiungere cittadini di ogni genere e interessi/bisogni di molti. La spinta del socio e non la proposta dall'alto, rappresentano una usanza e un metodo che si conferma essere corretto e efficace. La proposta pervenutaci dal CFP A. Moro di creare un orto all'interno della scuola ha costruito relazioni importanti tra adulti e ragazzi, un bell'esempio di rete tra le generazioni e di reperimento di comuni interessi tra mondi spesso non comunicanti. Interessante l'apertura verso la lingua francese e il forte incremento degli scambi di carattere culturale. Qui sotto alcune precisazioni su iniziative particolari.

- Il corso di Qi Gong proposto da Fiorella ha riscosso interesse incostante. I frequentatori sono stati più costanti il mercoledì mattina, anche se i numeri sono sempre ridotti. Il venerdì le defezioni sono frequenti anche se negli ultimi mesi il numero è tornato a essere significativo. Dovremo valutare se applicare o meno correttivi per le prossime edizioni. Anche il corso sul benessere femminile di Lucina ha gli stessi problemi di incostanza dei partecipanti, ma il numero ancor più esiguo impone una riflessione su tempi e modi della prossima edizione.
- Il torneo di Scala 40 e quello di Burraco si confermano attività importanti che vanno oltre al semplice gioco. Piano piano, grazie all'impegno di Franca (Valmadrera) e Luisella (Galbiate) i gruppi si rimpolpano numericamente e si costruiscono relazioni prima inesistenti. I partecipanti alle serate, poi, iscrivendosi alla BdT aumentano il numero di "nodi" della nostra rete. Allo stesso principio sottostanno anche i giri sul territorio o la visita a EXPO. In questi momenti, oltre al piacere della gita, si costruiscono/rinsaldano nodi della nostra rete di sostegno reciproco.
- La gita a Cremona in "casa" di una BdT locale oltre a ridurre i costi ha permesso scambi di idee e crescita personale dei soci. La crescita personale dei soci ha portato a Bergamo, e nel gennaio 2016 a Cremona, un certo numero di persone che hanno dimostrato interesse e curiosità verso qualcosa di più ampio della sola nostra bella realtà, il Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo. Risultati importanti nell'ottica di una crescita e di un passaggio di testimone nella dirigenza della associazione.
- L'edizione 2015 del baratto si è svolta al chiuso del Mercato Agricolo. Lo svolgimento più intimo ha permesso relazioni tra i partecipanti maggiori rispetto alle edizioni all'aperto, le quali, però, erano maggiormente festa di paese rispetto a quest'ultima. Molto belli e apprezzati lo spettacolo di magia e il laboratorio di tatuaggi con l'henné.
- La festa di Halloween anche quest'anno si è svolta nella saletta anziani del Fatebenefratelli. Ha coinvolto circa 100 persone, di cui circa 30 dal pomeriggio mentre gli altri si sono aggregati per il giro in paese dalle 20.30. Per l'anno prossimo dovremo sicuramente trovare una sede adeguata e una organizzazione diversa, vista la crescente richiesta e apprezzamento.



- Il concorso per il logo dei cinque anni ha visto un numero esiguo di partecipanti, contrariamente a quanto immaginato in sede di lancio. Valore positivo dell'idea è quella di aver coinvolto anche persone esterne e una bambina di 10 anni. Una semina della nostre idee all'esterno dell'associazione.

Per quanto riguarda la promozione abbiamo ottenuto un buon sostegno da parte della stampa, sia cartacea che dal web, comparendo anche quest'anno in 105 articoli, tutti reperibili sul nostro sito internet (nel 2014 erano stati 89). Il sito web viene visto giornalmente da 35/120 persone, con picchi molto più elevati (nella figura sotto le visualizzazioni mensili del 2015).



Month	Unique visitors	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
Jan 2015	1,147	1,972	8,828	76,105	2.05 GB
Feb 2015	1,226	2,205	9,046	78,801	3.28 GB
Mar 2015	1,172	2,167	7,285	69,947	2.59 GB
Apr 2015	1,012	1,678	7,083	62,283	1.65 GB
May 2015	969	1,796	5,163	59,468	2.29 GB
Jun 2015	1,056	1,750	6,431	66,362	2.29 GB
Jul 2015	907	1,522	6,402	52,316	2.05 GB
Aug 2015	609	1,109	3,886	28,822	1.39 GB
Sep 2015	1,057	1,833	10,164	76,874	4.04 GB
Oct 2015	1,515	2,418	12,305	93,583	4.41 GB
Nov 2015	1,214	2,002	7,362	67,018	3.51 GB
Dec 2015	961	1,754	6,107	89,294	2.79 GB
<b>Total</b>	<b>12,845</b>	<b>22,206</b>	<b>90,062</b>	<b>820,873</b>	<b>32.35 GB</b>

In sostanza credo si possa dire che l'aumento delle ore scambiate, la riconferma di un numero elevato di soci iscritti negli anni prima, il continuo arrivo di nuove persone, i contatti con vari enti e associazioni che vogliono collaborare, oltre alle proposte di attività nuove che ci arrivano copiosamente da voi, siano indice di un buon gradimento dell'associazione fuori e dentro alla stessa. Il 2015 è stato per noi molto faticoso e le attività con il maggior gradimento si confermano quelle dove si valorizzano le relazioni tra soci. Questa indicazione dovrà essere tenuta in conto sempre di più nel prossimo futuro.

Abbiamo continuato a incontrare i nostri soci ogni 3 mesi circa, con l'intento di misurare il gradimento delle nostre proposte, riceverne delle altre e coinvolgere tutti sempre maggiormente. Il numero dei soci partecipanti è variato a seconda del periodo in modo considerevole, pur rimanendo quasi sempre soddisfacente (15-30 il numero dei soci partecipanti per ogni singola serata a seconda della sede di svolgimento).

Il numero dei soci che mantengono aperti i nostri sportelli è ancora ridotto e alcuni di noi, in particolare Arcangelo Giovanazzo assieme a Bruna Serafin, Carmine Mercuri e in queste settimane ultime settimane Adriana Cavarzere, sono stati obbligati a tenere aperto lo sportello spesso senza aiuto certo. Dobbiamo cercare di far comprendere meglio l'assoluto rilievo che lo sportello riveste per la BdT. Dobbiamo poi tener conto di un parametro talvolta scordato o sottovalutato. I nostri soci, quando svolgono gratuitamente un servizio, compiono un'atto che ha risvolti



economici seri. Provate a moltiplicare le ore scambiate allo sportello o in uno scambio qualsiasi, con un costo medio orario di 20 euro e vi renderete conto che il risparmio per la comunità è impressionante. Il valore aggiunto della relazione sommato a quello economico innalza quelle ore a livelli valoriali molto importanti, spesso non compresi e sminuiti.

Non intendo parlare della nostra situazione finanziaria in questo documento, ma mi preme sottolineare che a seguito di alcune entrate, non sempre previste, siamo in grado di affrontare il 2016 con tranquillità, ma sappiamo che da quest'anno dovremo far fronte a spese maggiori per la gestione ordinaria e vi invitiamo, quindi a segnalarci possibili donatori oltre al fare il 5 per mille per la nostra associazione. Del punto in questione parlerà il tesoriere Gianluca Castagna nella sua relazione.

### **Cosa fare nei prossimi mesi**

Come sempre quello che vi apprestate a leggere non è il frutto di una mia personale e solitaria scrittura, ma il prodotto di una discussione portata avanti nel tempo con le persone maggiormente impegnate nell'associazione, con le quali condivido impegno, stima e fiducia reciproca.

Come sempre nei prossimi mesi ci impegneremo in attività esclusivamente proposte da voi, nelle quali sarete chiamati ad agire da protagonisti.

Da quest'anno la nostra programmazione si arricchisce ancor di più di attività anche presso il nostro sportello di Galbiate. Le attività nel nuovo sportello, iniziate nel 2014, sono condizionate al perdurare della sua apertura e della autonoma capacità di sostenersi del gruppo di persone promotrici della BdT in quel comune. Noi cercheremo di supportare i loro sforzi e chiediamo loro una partecipazione maggiore alle attività organizzate su comuni diversi dal loro. Siamo convinti che la partecipazione al prossimo Consiglio Direttivo, come da regolamento, permetterà una integrazione e uno sviluppo di questa realtà sempre maggiore.

Parlando del Consiglio Direttivo intendiamo coinvolgere nella funzione di tesoriere una persona esterna allo stesso, con funzione puramente tecnica e di sicura competenza. In questa direzione va anche la nostra convenzione con Solevol, volta a recuperare consulenze qualificate sul terzo settore.

Sosterremo e parteciperemo le iniziative del Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo. Questa rete tra le BdT della nostra regione è fonte di suggerimenti e modi di intendere il sostegno alla comunità sempre nuovi e utili. Il primo momento sarà il 28 maggio quando a Pavia si organizzerà una festa e un momento di riflessione che vorremo condividere con la popolazione della città. Nei prossimi mesi, poi, ci verrà richiesto di organizzare una tappa del Cammino di Lombardia e vorremmo fosse molto partecipata e utile per il territorio. Questo evento regionale sarà un cammino reale e anche ideale durante il quale incontrare il territorio e chi lo vive, con l'idea di mostrare le potenzialità e trovare i modi per fare comunità tutti assieme. Dettagli verranno forniti più avanti su questa importante iniziativa.

Sicuramente, come ognuno degli anni da quando siamo nati, continueremo a incentivare le richieste, in particolare di quelle specialità poco note, per spiegare e far comprendere sempre più la ricchezza generata dal bisogno. Solamente attraverso le richieste, infatti, possiamo attivare le disponibilità diffuse all'interno della nostra rete. Gli scambi generano socialità e cittadinanza attiva, due beni immateriali fondamentali per la costruzione di una comunità coesa e solidale.



Dal 2014 facciamo il piedi bus a Galbiate e dal 2015 abbiamo iniziato a svolgerlo anche a Valmadrera. Confermiamo la volontà di andare avanti in entrambe i comuni, se troveremo l'interesse da parte delle amministrazioni comunali e la capacità di stringere accordi con esse. Riteniamo i bisogni delle famiglie fondamentali e il piedi bus le aiuta, camminare porta benessere a grandi e piccini e serve a contenere l'inquinamento. Buone ragioni per andare avanti se avremo la disponibilità dei nostri soci/e.

Rispetto alla nostra sezione di Galbiate continueremo sicuramente a organizzare iniziative presso la nostra sede (Parco Ludico). Abbiamo inoltre appoggiato il progetto "Culture shock" della Cooperativa Liberi Sogni e ci piacerebbe riuscire a sostenerlo mettendo in atto forme di collaborazione tra giovani e adulti. Siamo anche interessati a entrare in forma più organica al progetto di rete dal nome "Verso Scuola di futuro". Di queste e altre proposte si occuperà il prossimo Consiglio Direttivo.

Abbiamo ricevuto l'invito a organizzare due laboratori dove mostrare il nostro modo di operare per la comunità. Il primo si dovrebbe svolgere il 21 maggio p.v. a Lecco (Manifesta), mentre il secondo si dovrà svolgere a fine giugno a Valmadrera. Ci sembrano momenti importanti a cui aderire e mostrare in modo concreto e giocoso come lavoriamo. Rispetto l'evento di Lecco l'interesse è particolarmente alto per il fatto che l'edizione 2016 di Manifesta ruoterà attorno all'auto-mutuo aiuto, all'interno del quale noi siamo inclusi, anche se non formalmente. A Valmadrera nella serata di venerdì 24 giugno ritroveremo le associazioni locali che si occupano di benessere di comunità e abbiamo ritenuto di dover esserci anche noi.

Per il terzo anno a maggio termineranno gli incontri di Qi Gong. Ci piacerebbe riproporli dopo l'estate se Fiorella Casartelli, la nostra socia insegnante, sarà disponibile. Questi momenti, oltre agli effetti benefici sui singoli, hanno messo, e crediamo continueranno a farlo, in contatto persone molto diverse per età e ambiente di provenienza. La partecipazione numerica è stata altalenante, e cercheremo di trovare iniziative che assicurino la presenza dei corsisti. Fiorella ci mette impegno e costanza, è giusto che i corsisti facciano lo stesso. Stesso discorso vale per il corso sul benessere femminile che tiene mensilmente Lucina. Dovremo aumentare le partecipanti e la loro costanza nel frequentare le serate.

Abbiamo iniziato a fine 2015 a fare peritivi in lingua e ci piacerebbe organizzarne altri, magari anche in lingue diverse dal francese.

Confermiamo la volontà di continuare nelle attività ludiche di gioco con le carte che svolgiamo a Valmadrera e Galbiate. A fine maggio termineremo i tornei iniziati a settembre 2015 e se Franca Prochilo e Luisella Colombo confermeranno la volontà di continuare riprenderemo in settembre nelle modalità che ci indicheranno.

Numerosi corsi e laboratori sono in programma per tutto il 2016. Abbiamo iniziato da pochi giorni il laboratorio di cucito dove creare borse/grembiuli ecc ... abbellendoli con fiori di stoffa. Il 7 aprile è iniziato il corso di chitarra e domani avremo un laboratorio di riparazione delle bici in previsione della gita che svolgeremo il 14 maggio p.v. e di cui vi accennerò oltre. Abbiamo già svolto il corso sulla gestione di paure e ansie e quello sugli elettrodomestici, nati da offerte/disponibilità dei nostri soci hanno coinvolto molte persone. Attendiamo proposte da parte vostra per organizzarne altri.

Come negli anni scorsi organizzeremo una gita sociale, ma ci piacerebbe valorizzare il nostro territorio e quello della nostra regione. A questo proposito vogliamo andare a Pavia il 28 maggio p.v. per la nostra gita, mentre cercheremo altre mete più in zona per i picnic e camminate/biciclettate che vogliamo realizzare nel 2016. Prima meta vicina sarà Crespi d'Adda il 14 maggio, raggiungeremo la meta in treno/bici. Ad esclusione di quei giri dove utilizzeremo



l'autobus o mezzi pubblici cercheremo di mantenere la gratuità e di trovare luoghi piacevoli dove andare, fare attività gradevoli e benefiche anche per la nostra salute. Stiamo valutando passeggiate tranquille e luoghi raggiungibili anche con l'auto.

Nel 2016 continueremo l'attività di coltivazione dell'orto che realizziamo con i ragazzi del CFP A. Moro. Siamo già partiti e andremo avanti anche nei mesi estivi. Attualmente ci sono 4 ragazzi e altrettanti adulti che partecipino. Per essere in grado di affrontare i mesi estivi in tranquillità ci piacerebbe trovare ancora qualche adulto. Questa attività ha uno scopo fondamentale di creazione di rapporti tra generazioni distanti che ci è molto gradita.

Confermiamo l'intenzione di ripetere il mercato del baratto con le altre 3 associazioni (Banda, CFM e Caritas), cercando di trovare una formula attrattiva. Veronica Tentori e Gianluca, come è accaduto gli scorsi anni, coordineranno l'evento e contatteranno a breve le associazioni nostre amiche, convinti di riuscire a confermare i successi della scorsa edizione. Ci piacerebbe, poi, collaborare anche con quelle associazioni che abitualmente creano momenti di condivisione delle esperienze attraverso feste, durante le quali ognuno porta del cibo e lo condivide con altri. Molte nostre socie sono comuni a più associazioni e potrebbe essere un momento utile a valorizzare le loro competenze e a mettere in rete le realtà associative del territorio. Speriamo di coinvolgere anche altre associazioni del nostro territorio nel costruire una rete efficace alla nostra comunità. Siamo consueti a lavorare in rete e negli anni lo abbiamo fatto, ma forse adesso serve l'ampliamento delle collaborazioni, con lo scopo di sostenere sempre più il lavoro di tutti noi per la comunità, magari proprio a partire dai giovani e dai soci che frequentano più realtà.

Confermiamo la volontà di organizzare anche quest'anno la festa di Halloween. Il numero sempre maggiore di partecipanti ci obbligherà a organizzare i laboratori in una sede diversa dalla saletta dove la realizziamo dal 2013. Riteniamo importante anche riflettere sulle dimensioni del corteo che gira per le vie del paese. Nel 2015 abbiamo coinvolto 100 persone, nel 2016 dovremo pensare anche al traffico automobilistico e a opportune misure di sicurezza per tutti i partecipanti.

Confermiamo l'interesse a organizzare una cena sociale, ma riteniamo di volerla spostare a gennaio 2017.

Come anche in passato vorremmo che la gestione dell'associazione si allargasse e divenisse sempre più diffusa, attraverso una partecipazione più massiccia dei nostri soci agli sportelli e una collaborazione allargata nella gestione di alcune funzioni essenziali come il sito e i social networks (Twitter, Youtube e Facebook). A questo proposito dovremo rifare il sito internet per aggiornarlo e renderlo capace di affrontare il futuro senza rischi di collasso o attacchi informatici. In autunno organizzeremo un corso sulla gestione dei siti internet costruiti con il nostro editor (Joomla 3.x). Speriamo che da questa iniziativa arrivino persone che si facciano appassionare da questa indispensabile attività della nostra BdT e che possano, dopo il corso, affiancarmi in questa funzione.

Ovviamente continueremo con gli incontri periodici allargati a tutti, sperando di vedere sempre più aumentare i partecipanti.

Aggiungo ora i ringraziamenti miei che, da sempre, sono l'unico tratto di questa relazione che non condivido prima di questa riunione. Mi sembra necessario ringraziare tutti i membri del Direttivo che in questi anni hanno lavorato per far crescere l'associazione e farla divenire ciò che voi conoscete. Questo è il termine del secondo mandato di un Consiglio Direttivo nato con la fondazione dell'associazione nel 2010. In sei anni il Consiglio Direttivo è rimasto pressoché immutato e costruito attorno a me, Veronica, Gianluca e Monica a cui si sono aggiunti Arcangelo, Assunta e Franca nell'ultimo mandato. Sono davvero grato a tutti loro per il lavoro svolto e sebbene adesso Monica abbia deciso, legittimamente, di non ricandidarsi sono certo che il futuro vedrà lei e tutti gli altri, comunque, sempre



impegnati per l'associazione, indipendentemente dalla carica formale che rivestiranno. Sono decisamente felice del lavoro che abbiamo svolto assieme e spero di riuscire a continuare con la medesima carica e con gli stimoli che ho ricevuto da loro fino ad oggi. Sono altresì certo che il futuro sia roseo, visto anche il numero enorme di persone che si sono candidate. Buon tempo a tutti e buon tempo alla BdT.

Grazie di cuore a tutti voi per essere parte di questo gruppo!!

Flavio Passerini

(Presidente)

Valmadrera, 15 aprile 2016