



Cara socia/caro socio,

anche quest'anno abbiamo da discutere una relazione per molte ragioni eccezionale. Rispetto a ciò che è accaduto l'anno scorso l'aumento di ore scambiate, rispetto all'anno precedente, è minore (Nel 2014 abbiamo aumentato del 19% le ore scambiate rispetto al 2013, mentre nel 2013 avevamo aumentato del 61% le ore degli scambi effettuati rispetto al 2012), ma comunque oltre a confermare l'aumento degli scambi possiamo registrare la nascita di una realtà a noi collegata sul territorio, il nostro sportello di Galbiate. Continuiamo a puntare molto sugli scambi tra soci e a volte non contabilizziamo molti scambi, prettamente organizzativi o di interlocuzione con enti pubblici/privati e con singoli cittadini interessati alla nostra attività o addirittura ad aprire una Banca del Tempo (da ora BdT) sul loro territorio. Nel 2014 le ore contabilizzate nella nostra rete sono oltre 1670 (milleseicento70), nel 2013 erano state 1400. Quando più avanti leggeremo i valori delle ore scambiate saranno certamente imprecisi, perché tante ore sono state perse a seguito della non riconsegna degli assegni e di alcuni problemi informatici di fine anno (legati al passaggio al nuovo sistema informatico online). Come accaduto anche in passato la relazione sarà divisa in una parte analitica/interpretativa e una propositiva.

Per passare alla parte analitica i soci attivi nel 2014 sono stati 151 (100 dagli anni precedenti - erano 121, 51 nuove iscrizioni!), tutti sono stati contattati per almeno uno scambio, per quanto breve, anche se non si è concluso positivamente.). Il 12% dei soci non sono di origini italiane. I nostri soci provengono da: Galbiate (29), Malgrate (4), Civate (4), Lecco (7), Calolziocorte, Garbagnate Monastero, Bulciago, Mandello, Vercurago, Bosisio Parini (tutti comuni con un socio), Valmadrera (100). L'età media dei nostri soci è 51 anni. Abbiamo 10 soci tra i 18 e i 30 anni e 25 soci tra i 65 e gli 85 anni. La moda (anno in cui abbiamo più soci) è 47 anni. Le ore impiegate per l'apertura degli sportelli sono 566, mentre quelle organizzative (riunioni del direttivo o di gruppi di lavoro per il baratto o per qualsiasi altra attività necessaria a un'efficace funzionamento dell'associazione) 397. Il totale delle ore organizzative sale a 963. Le ore legate a scambi tra soci e tra soci e la BdT sono oltre 707. Le attività con più ore sono state:

1. mantenimento del sito e della comunicazione in generale (100 ore);
2. Lezioni di Qi Gong (89);
3. lavori di sartoria (65,5);
4. Riparazione computer+ lezioni di informatica livello base (45.5);
5. Lezioni di Braille (37);
6. Lezioni/doposcuola (35);
7. Preparazione pasti di gruppo/dolci (31)
8. Compagnia per persone sole (28);
9. Assistenza anziani (25);
10. Casa imbiancare (21) e Lezioni di lingua italiana (21)

Le attività collettive che abbiamo svolto nell'anno sono molteplici:

- Lezioni di Qi Gong;



- Torneo di Scala 40/Burraco;
- Gita a Monastero Bormida (At);
- Ghedi (6 di noi);
- Partecipazione a 2 feste del Comitato Genitori a Galbiate;
- Due uscite sul M^{te} Barro;
- Incontri sul Pc e sul cucito;
- Baratto;
- Festa di Halloween;

Abbiamo inoltre tentato di organizzare delle attività per le famiglie e per i nostri soci in generale, che però non hanno visto la realizzazione pratica per ragioni legate al tempo e a problemi organizzativi/costo.

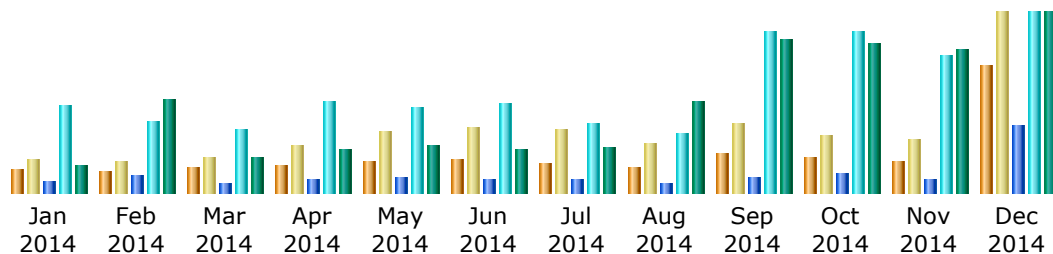
Passando a una rapidissima analisi delle attività svolte si può dire che:

- Il corso di Qi Gong proposto da Fiorella ha riscosso interesse incostante. I frequentatori sono stati più costanti il lunedì mattina, mentre il venerdì le defezioni sono frequenti. A dicembre abbiamo cercato di porre qualche rimedio che vedremo di applicare e valutare nel 2015.
- Il torneo di Scala 40, assieme a quello di Burraco iniziato a Galbiate da ottobre/novembre, costituisce un'attività in continua crescita di interesse. Piano piano, grazie all'impegno di Franca (Valmadrera) e Luisella (Galbiate) i gruppi si rimpolpano e si costruiscono relazioni prima inesistenti. I partecipanti alle serate, poi, iscrivendosi alla BdT aumentano il numero di "nodi" della nostra rete.
- La gita a Monastero Bormida è stata una giornata sicuramente riuscita. Per noi il secondo tentativo ha rappresentato un successo e l'idea di andare con altre BdT (Inzago e Zanica) in "casa" di una BdT locale oltre a ridurre i costi ha permesso scambi di idee e crescita personale dei soci.
- Come previsto dalla programmazione dello scorso anno abbiamo organizzato dei giri sul territorio con funzione aggregativa e culturale. Visto che da aprile abbiamo aperto una sezione a Galbiate, su proposta loro e con l'intento di creare un gruppo più coeso, invece delle mete ipotizzate abbiamo svolto 2 giri sul Monte Barro. Entrambe le gite (luglio e ottobre) sono state partecipate e ben organizzate da Elda e dal gruppo dei "galbiatesi". Molto interessanti le fermate al MEAB e al Roccolo.
- Per la Settimana Nazionale delle Banche del Tempo 6 nostri soci sono andati a Ghedi, dove il Coordinamento Lombardia assieme alla locale BdT ha organizzato un'evento di chiusura della settimana. Molto ben organizzato dalla BdT Moka di Ghedi l'attività ha visto un convegno sui tempi delle città a cui ha partecipato Flavio in qualità di Coordinatore regionale, mentre al pomeriggio durante la festa di piazza Fiorella ha coinvolto numerose persone in un'ora di Qi Gong. Ottima riuscita e gradimento della nostra presenza. Il gruppo dei partecipanti ha utilizzato il tempo passato in viaggio e durante la giornata per stabilire/rinsaldare legami di amicizia e stima molto belli.



- La terza edizione del baratto si è svolta il 5 ottobre presso il pratone di Parè. Abbiamo avuto più espositori di quanti potessimo accettarne (34 in totale), finendo le panche e i tavoli. I laboratori sono stati molto apprezzati. In particolare riteniamo che la collaborazione con il Centro Velico Tivano sia stata molto interessante e positiva, il loro “avvicinamento alla vela” è stato molto gradito (oltre 60 persone, adulti/bambini hanno trascorso un’ora sul lago in barca a vela).
- La festa di Halloween anche quest’anno si è svolta nella saletta anziani del Fatebenefratelli. Ha coinvolto circa 80 persone, di cui circa 30 dal pomeriggio mentre gli altri si sono aggregati per il giro in paese dalle 20.30. Per l’anno prossimo dovremo cercare una sede adeguata vista la crescente richiesta e apprezzamento.

Per quanto riguarda la promozione abbiamo ottenuto un buon sostegno da parte della stampa, sia cartacea che dal web, comparendo anche quest’anno in 89 articoli (nel 2013 erano stati 87). Il sito web viene visto giornalmente da 25/90 persone, con picchi molto più elevati (nella figura sotto le visualizzazioni mensili del 2014)



Month	Unique visitors	Number of visits	Pages	Hits	Bandwidth
Jan 2014	799	1,138	5,496	46,727	423.93 MB
Feb 2014	712	1,076	8,875	38,875	1.40 GB
Mar 2014	881	1,225	4,492	33,866	532.36 MB
Apr 2014	955	1,651	7,070	49,114	661.81 MB
May 2014	1,093	2,093	7,613	46,111	717.45 MB
Jun 2014	1,152	2,294	6,957	48,174	664.07 MB
Jul 2014	995	2,204	6,662	37,911	685.04 MB
Aug 2014	904	1,699	5,018	31,728	1.38 GB
Sep 2014	1,337	2,432	8,603	87,685	2.30 GB
Oct 2014	1,185	2,020	10,555	86,904	2.24 GB
Nov 2014	1,053	1,873	7,132	74,010	2.16 GB
Dec 2014	4,431	6,269	35,843	97,563	2.71 GB
Total	15,497	25,974	114,316	678,668	15.80 GB

In sostanza credo si possa dire che l’aumento delle ore scambiate, la riconferma di un numero discretamente elevato di soci dell’anno prima, il continuo arrivo di nuove persone, i contatti con vari enti e associazioni che vogliono collaborare, oltre alle proposte di attività nuove che ci arrivano copiosamente da voi, siano indice di un buon gradimento dell’associazione fuori e dentro alla stessa. Il 2014 è stato per noi molto faticoso e le attività con il maggior gradimento rimangono quelle dove si valorizzano le relazioni tra soci. Questa indicazione dovrà essere tenuta in conto in futuro.

Abbiamo continuato a incontrare i nostri soci ogni 3 mesi circa, con l’intento di misurare il gradimento delle nostre proposte, riceverne delle altre e coinvolgere tutti sempre maggiormente. Il numero dei soci partecipanti è variato a



seconda del periodo in modo considerevole, pur rimanendo quasi sempre soddisfacente (15-25 il numero dei soci partecipanti per ogni singola serata).

Il numero dei soci che mantengono aperti i nostri sportelli è molto ridotto e alcuni di noi, in particolare Arcangelo Giovinazzo assieme a Adriana Cavarzere, sono stati obbligati a tenere aperto lo sportello spesso senza aiuto certo. Dobbiamo cercare di far comprendere meglio l'assoluto rilievo che lo sportello riveste per la BdT. Il nuovo programma, creato per permettere allo sportello di Galbiate di lavorare efficacemente e basato su tecnologia online, è veramente semplice e tutti possono utilizzarlo in autonomia, dopo una brevissima introduzione. Lo sportello è, per noi, un luogo di incrocio bisogni/disponibilità e un luogo sempre maggiore di socializzazione/costruzione di un rete solidale. Dobbiamo poi tener conto di un parametro talvolta scordato o sottovalutato. I nostri soci, quando svolgono gratuitamente un servizio, compiono un'atto che ha risvolti economici seri. Provate a moltiplicare le ore scambiate allo sportello o in uno scambio qualsiasi, con un costo medio orario di 20 euro e vi renderete conto che il risparmio per la comunità è impressionante. Il valore aggiunto della relazione sommato a quello economico innalza quelle ore a livelli valoriali molto importanti, spesso non compresi e sminuiti.

Non intendo parlare della nostra situazione finanziaria in questo documento, ma mi preme sottolineare che a seguito di alcune entrate, non sempre previste, siamo in grado di affrontare il 2015 con tranquillità. Del punto in questione parlerà il tesoriere Gianluca Castagna nella sua relazione.

Cosa fare nei prossimi mesi

Come sempre quello che vi apprestate a leggere non è il frutto di una mia personale e solitaria scrittura, ma il prodotto di una discussione portata avanti nel tempo con le persone maggiormente impegnate nell'associazione, con le quali condivido impegno, stima e fiducia reciproca.

Come sempre nei prossimi mesi ci impegneremo in attività esclusivamente proposte da voi, nelle quali sarete chiamati ad agire da protagonisti.

Da quest'anno la nostra programmazione si arricchisce di attività anche presso il nostro sportello di Galbiate. Le attività nel nuovo sportello sono condizionate al perdurare della sua apertura e della autonoma capacità di sostenersi del gruppo di persone promotrici della BdT in quel comune. Noi cercheremo di supportare i loro sforzi.

Sicuramente, come ognuno degli anni da quando siamo nati, continueremo a incentivare le richieste, in particolare di quelle specialità poco note, per spiegare e far comprendere sempre più la ricchezza generata dal bisogno. Solamente attraverso le richieste, infatti, possiamo attivare le disponibilità diffuse all'interno della nostra rete. Gli scambi generano socialità e cittadinanza attiva, due beni immateriali fondamentali per la costruzione di una comunità coesa e solidale.

Per noi, inoltre, questo è un'anno importante. A ottobre di quest'anno compiremo 5 anni. Per festeggiare questa prima ricorrenza tonda abbiamo immaginato di fare qualcosa di speciale. E' nostra intenzione indire un concorso per il logo dei 5 anni della BdT e un concorso per un testo poetico o di prosa che descriva il nostro lavoro e il nostro modo di essere. Il logo verrà utilizzato a partire da ottobre 2015 per 12 mesi. Oltre al logo celebrativo e al testo ci piacerebbe creare diverse iniziative che diano il senso del nostro lavoro e che servano anche per ringraziare tutti voi per il sostegno e l'impegno che mettete, attraverso la BdT per sostenere la comunità. Molte le idee, ma, per scaramanzia, ora non vi diciamo nulla. Saranno sorprese importanti e crediamo molto belle.

Per il secondo anno a maggio termineranno gli incontri di Qi Gong iniziati a ottobre 2014. Ci piacerebbe riproporli dopo l'estate se Fiorella Casartelli, la nostra socia insegnante, sarà disponibile. Questi momenti, oltre agli effetti benefici sui



singoli, hanno messo, e crediamo continueranno a farlo, in contatto persone molto diverse per età e ambiente di provenienza. La partecipazione numerica è stata altalenante, e cercheremo di trovare iniziative che assicurino la presenza dei corsisti. Fiorella ci mette impegno e costanza, è giusto che i corsisti facciano lo stesso. Gli incontri del mattino, fino a maggio, si sposteranno di giorno, dal lunedì al mercoledì (10.00-11.00) per impegni della nostra maestra.

Il corso sulle mappe mentali realizzato a Galbiate, nel mese di gennaio, dal nostro socio Alessio Sperlinga, su intuizione/proposta sua e di Luigi Frassoni, ha avuto un successo così importante da obbligarci a rifiutare alcune iscrizioni. E' nostra intenzione riproporlo nei prossimi mesi, ma non siamo in grado, al momento, di indicare il periodo.

Gli incontri di scala 40 (2 martedì al mese dalle 14.30 alle 16.30/17.00, presso il CFP A. Moro) hanno riscosso un'interesse crescente e da ottobre vede un numero vicino a 20 persone ritrovarsi per giocare, fare festa e consolidare amicizie spesso inesistenti prima. Gli incontri sono aperti anche a esterni che lo volessero e non vengono contabilizzati, perché i soci che partecipano creano ricchezza reciproca attraverso la condivisione di tempo, non sapremmo come chiedere loro di pagare. Francesca Prochilo tiene le fila di questa iniziativa a lei va il nostro grazie. Analogamente a Galbiate un gruppo di persone si ritrova il martedì sera per giocare a Burraco dalle 21.00 alle 23.00 circa. Qui la referente è Luisa Colombo, anche a lei i nostri ringraziamenti. L'evento, partito a novembre coinvolge 10/12 persone e vogliamo continuare cercando di renderlo sempre più partecipato.

Ancora su Galbiate immaginiamo di organizzare alcune iniziative presso il Parco Ludico, dove abbiamo stabilito in modo definitivo la nostra sede. In particolare intendiamo organizzare un corso di costruzione di abiti con la carta. Sfruttando la particolare disponibilità offertaci da Luisella Colombo crediamo che questo corso possa essere molto interessante partecipato. Ovviamente continueremo, poi, a partecipare al piedibus, sperando di riuscire a stimolare anche la creazione di nuove linee che, secondo alcuni genitori nostri soci, potrebbero essere molto utili al territorio e alle sue famiglie.

Anche quest'anno vogliamo organizzare una gita sociale sfruttando le bellezze della nostra Italia e la presenza di una Banca del Tempo. Come nel 2014 ci piacerebbe farlo assieme ad altre BdT. Già abbiamo aperto i contatti con gli amici di Zanica e Inzago e stiamo ipotizzando alcune mete. Decideremo assieme oggi e indirizzeremo i nostri sforzi per una data di fine maggio/inizio giugno. Come l'anno scorso pensiamo di contribuire, esclusivamente per i nostri soci, con 5 euro, da scontare sulla cifra del viaggio che troverete sul volantino.

Siamo interessati a riproporre delle gite/picnic sul nostro territorio, curando l'aspetto relazionale e il piacere di passare una giornata in posti belli della nostra zona con gente bella come voi, senza dover spendere necessariamente soldi. Cercheremo di mantenere la gratuità e di trovare luoghi piacevoli dove andare, fare attività gradevoli e benefiche anche per la nostra salute. Stiamo valutando passeggiate tranquille e luoghi raggiungibili anche con l'auto. Vi diremo nelle prossime settimane. Potremmo fare gite primavera/estate e inizio autunno come quelle sul Barro del 2014, ma magari in altri luoghi belli del circondario. Ci piacerebbe invitare a partecipare le BdT nostre amiche e vicine di casa. Questa iniziativa potrà essere svolta anche nei dintorni di Galbiate, magari, come suggerito da alunni, in ore e luoghi non sempre abituali.

Nel 2015, poi, ci piacerebbe consolidare il nostro rapporto con il CFP, non solo per l'utilizzo che facciamo della sua aula dove giochiamo a carte, ma anche attivando i ragazzi e mettendoli in contatto con alcuni nostri soci più anziani. Nel caso non riuscissimo ci piacerebbe creare delle serate di autoproduzione e consumo di cibo o dei laboratori di bricolage. Abbiamo cuoche eccelse che provengono da molte regioni del nostro pianeta e ci piacerebbe imparare la loro cucina e creare dei momenti di valorizzazione di questa loro particolare capacità. Per il bricolage sarebbe interessante fare gli



addobbi di natale o altro, magari pensando che siano i ragazzi, assieme ai nostri esperti anziani a scambiare le loro abilità.

Confermiamo l'intenzione di ripetere il mercato del baratto con le altre 3 associazioni (Banda, CFM e Caritas), cercando di trovare una formula attrattiva. Lo scorso anno il coinvolgimento del Circolo Velico Tivano è stato molto apprezzato, per quest'anno valuteremo se riproporlo o innovare ancora la proposta. Veronica Tentori e Gianluca, come è accaduto gli scorsi anni, coordineranno l'evento e contatteranno a breve le associazioni nostre amiche, convinti di riuscire a confermare i successi della scorse edizioni. Ci piacerebbe, poi, collaborare anche con quelle associazioni che abitualmente creano momenti di condivisione delle esperienze attraverso feste, durante le quali ognuno porta del cibo e lo condivide con altri. Molte nostre socie sono comuni a più associazioni e potrebbe essere un momento utile a valorizzare le loro competenze e a mettere in rete le realtà associative del territorio. Speriamo di coinvolgere anche altre associazioni del nostro territorio nel costruire una rete efficace alla nostra comunità. Siamo consueti a lavorare in rete e negli anni lo abbiamo fatto, ma forse adesso serve l'ampliamento delle collaborazioni, con lo scopo di sostenere sempre più il lavoro di tutti noi per la comunità, magari proprio a partire dai giovani e dai soci che frequentano più realtà.

Come anche in passato vorremmo che la gestione dell'associazione si allargasse e divenisse sempre più diffusa, attraverso una partecipazione più massiccia dei nostri soci agli sportelli e una collaborazione allargata nella gestione di alcune funzioni essenziali come il sito e i social networks (Twitter, Youtube e Facebook). Ovviamente continueremo con gli incontri periodici allargati a tutti, sperando di vedere sempre più aumentare i partecipanti.

Rispetto lo sviluppo delle banche del tempo continueremo a sostenere a tutti coloro che vorranno provare ad aprire una BdT. Nei prossimi giorni dovremmo incontrare un gruppo di Calolziocorte molto avanti nei lavori per la costruzione di una BdT. Ci sono le prerogative perché anche in questo comune nasca una BdT che, a differenza di Galbiate, dovrà essere da subito completamente autonoma.

Aggiungo ora i ringraziamenti miei, personali, che da sempre inserisco in coda alla relazione. Come sempre, diversamente dal resto della relazione sono totalmente miei, anche se credo condivisi dai più. Questa volta credo giusto ringraziare, come già accaduto in passato, chi con la sua costanza ci sta permettendo di assicurare continuità al cuore della nostra associazione, lo sportello, penso a Angelo, Adriana, Bruna, e Carmine. Un grazie anche a chi con dedizione e costanza procede in attività sul lungo periodo, come il Qi Gong di Fiorella e la carte di Franca. A tutti loro il mio grazie personale e un abbraccio.

Grazie di cuore a tutti voi per essere parte di questo gruppo!!

Flavio Passerini

(Presidente)

Valmadrera, 20 marzo 2015